＜記入例（在職者・50代）＞

様式１－１　キャリア・プランシート（就業経験がある方用）

令和　4　年　4　月　1　日現在

ふりがな	こうろう　しょういち	生年月日	昭和　46　年　10　月　15　日
氏名	厚労　正一		
ふりがな	とうきょうとちよだくかすみがせき	電話	03　－　5253　－　1111
連絡先	〒　100　－　8916 東京都千代田区霞が関1-2-2	メールアドレス	syouichi@xxx.yy.zz

価値観、興味、関心事項等

（大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入）

・営業畑で多くの経験をさせてもらった会社の利益に貢献し、期待に応えたい。管理職としては、自分自身のノウハウを伝承するだけでなく新しい視点も取り入れ、部下が仕事にやりがいをもって働けるようサポートしていきたい。またメンバーが切磋琢磨しながらも、円滑なコミュニケーションが取れる、居心地の良いチームを作っていきたい。

強み等

（自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入）

・強みは、海外営業の経験を通しての英語、中国語の語学力である。また、顧客のニーズに応じた提案力、部下のやる気を引き出すコミュニケーション能力について、周囲から評価されることも多く、その結果営業成績にも繋がっているのだと思う。一方で、集中すると視野が狭くなる傾向があるので、俯瞰してものを見ることができているか、自分に問いかけるようにしている。

将来取り組みたい仕事や働き方等

（今後やってみたい仕事（職種）や働き方、仕事で達成したいことなどを記入）

・営業職しか経験がないため、今後は管理部門の仕事にも携わってみたい。現場経験を活かした、より良い人材の採用・育成など、人事領域にも興味がある。一方で、営業職を極めたい気持ちもある。

これから取り組むこと等

（今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入）

・営業としての経験やノウハウは、人並み以上に持っていると思うが、転職経験が無いため他社で通用するのか自信が持てない。具体的に転職を考えているわけではないが、自分の市場価値がどれくらいなのかが気になる。営業戦略をどう立てるべきか、部全体が忙しさにかまけて施策の振り返りができていないので、PDCAをしっかりと回し、改善をしていける風土を作る必要があると思っている。部下育成については自己流で進めてきているため、育成する技術を磨きたい。

その他

（以上から、自己ＰＲやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入）

・５０歳になり、今後の働き方を考える必要性を感じている。末っ子が大学を卒業するまで、あと１０年あるためそれまで働かなければならないが、定年までの１０年間今の部署でずっと頑張れるかどうか不安がある。自社の再雇用制度もあるが、新しいことへの挑戦にも興味はある。とはいえ、これまで１つの会社で勤めてきており、どのようなことができるのかを考えたい。

（第2面）

キャリアコンサルティング実施者の記入欄

キャリアコンサルティングの実施日時、キャリアコンサルティング実施者の所属、氏名等

実施日時：　　～　　所属：　　氏名：

電話番号：　　登録番号：

実施日時：　　～　　所属：　　氏名：

電話番号：　　登録番号：

実施日時：　　～　　所属：　　氏名：

電話番号：　　登録番号：

（注意事項）

1　「連絡先」欄には、連絡を希望する住所やメールアドレス等を記入してください。
2　「価値観、興味、関心事項等」欄、「強み等」欄、「将来取り組みたい仕事や働き方等」欄、「これから取り組むこと等」欄、「その他」欄のいずれかに記入した場合には、記入年月日を記入してください。
3　教育訓練関係の助成金申請の書類として活用する場合には、「キャリアコンサルティング実施者の記入欄」に、当該教育訓練の必要性に係るコメントを記入してください。
4　記入しきれないときは、適宜枠の幅の拡大等を行って記入してください。
5　本シートは、電子的方式、磁気的方式その他人の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
6　必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

▼同じ人の記入例をもっと見る

様式２　職務経歴シート（在職者・50代）_記入例 No11.pdf